

A Pápai Úszó Sportegyesület vezetőségének döntése alapján - néhány más csapathoz hasonlóan - bevezetjük motivációs programjainkat, ezzel is segítve úszóink lelkesedését, fejlődését, kitartását. A későbbiekben bővíteni, fejleszteni szeretnénk a lehetőségeinkhez mérten.

Két programot indítunk: egyiket igazolt versenyzői számára „Győzd le önmagad” címmel, a másikat „Eddz és nyerj” gondolattal az utánpótláscsoport számára.

*“Az életben nem az jelenti a tragédiát, ha nem éred el a célokat, hanem, ha nincsenek céljaid.”
(Benjamin Elijah Mays)*

„Eddz és nyerj” motivációs program

A Pápai Úszó Sportegyesület a következő programot indítja versenyzői számára a 2011-es évre:

A program tárgya:

Az utánpótláscsoport edzéseinek látogatottságának motiválása.

A program célja:

- A versenyzők folyamatos, töretlen fejlődésének elősegítése, támogatása.
- Motiváció a versenyeken, edzéseken való részvételre.
- A gyermekek pozitív személyiségfejlődésének, önértékelésének kialakítása.
- A sportolók és a szülők befektetett munkájának elismerése

A program résztvevői:

Azon úszók számára kerül bevezetésre, akik a „nagyedzésre” járnak.

Értékelés:

Minden úszót az edző által a meghatározott, az életkorához szükségesnek vélt edzésszámhoz viszonyítva értékelünk.

Díjazás:

A vándorkupát azok a versenyzők nyerhetik el, akik az adott hónapban a legtöbb edzésen vettek részt. A kupát véglegesen az kaphatja meg, aki egy év alatt a legtöbbször elnyeri. Az első értékelt hónap március lesz.

Pápa 2011-02-16
PUSE Elnöksége

„Győzd le önmagad” motivációs program

A Pápai Úszó Sportegyesület a következő programot indítja igazolt versenyzői számára a 2011-es évre:

A program tárgya:

Az egyesület által meghirdetett versenyeken, 10 egyéni csúcs elérése esetén, a versenyző tárgyjutalomban részesül. (50m-es medencében elért eredmények számítanak, az adott versenyszám először való teljesítése nem számít).

A program célja:

- A versenyzők folyamatos, töretlen fejlődésének elősegítése, támogatása.
- Motiváció a versenyeken, edzéseken való részvételre.
- A gyermekek pozitív személyiségfejlődésének, önértékelésének kialakítása.
- A versenyeken való értékelési rendszer kiegészítése.
- A sportolók és a szülők befektetett munkájának elismerése.

Értékelés:

Minden versenyzőnek az önmagához viszonyított teljesítménye számít, korosztálytól függetlenül.

Díjazás:

Azok a versenyzők, akik elérik a kitűzött célt év végén oklevelet kapnak, illetve tárgyjutalomban részesülnek és nevük valamint fényképük felkerül egyesületünk honlapjára és a faliújságra.

Pápa 2011-02-16
PUSE Elnöksége

Eddigi részeredmények

“Abban nincs semmi csodálatos, ha valaki másnál kiválóbbak vagyunk. Igazi csoda a korábbi önmagunkhoz képesti kiválóbbságban mutatkozik meg.”
(hindu közmondás)